



**MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA**  
**HOSPITAL GENERAL DR. GUSTAVO DOMÍNGUEZ**  
**ZAMBRANO**

**“INSTRUCTIVO PARA PROCESO DE ATENCION POR**  
**REHABILITACIÓN FÍSICA”**

**UNIDAD DE REHABILITACIÓN Y TERAPIA FISICA**

	<b>Nombre</b>	<b>Cargo</b>	<b>Sumilla</b>
<b>Elaborado por:</b>	Lcda. Jazmín Vélez Bastidas	Tecnólogo médico de rehabilitación física 3	
	Lcdo. Arturo Morales Mero	Tecnólogo médico de rehabilitación física 2	
<b>Revisado por:</b>	Lcda. Alida Coronel Orosco	Coordinadora de Rehabilitación y Terapia Física	
	Espc. Cristian Bustillos Rodríguez	Enfermero de la Unidad de Gestión de Calidad	
	Dr. Leonardo Castro Giler	Coordinador de Gestión de Calidad	
	Dr. Benjamin Celi Cuje	Director Asistencial Hospitalario	
<b>Aprobado por:</b>	Mgs. Lorena Baque Solis	Gerente del Hospital General Dr. Gustavo Domínguez Z.	

“Los autores y los revisores declaran no tener conflictos de interés en la elaboración / revisión de este manual”

 Ministerio de Salud Pública	<b>HOSPITAL DR. GUSTAVO DOMINGUEZ Z.</b>	<b>Estado: Aprobado</b>
	<b>Unidad de Rehabilitación y Terapia Física</b>	<b>Versión: 1.0</b>
	<b>Instructivo para proceso de atención por rehabilitación física</b>	<b>Fecha: 12-11-2024</b>
	<b>HGDGDZ-UADT-RHF-IS-005</b>	<b>Página: 2</b>

## CONTENIDO

<b>1. INTRODUCCION</b> .....	3
<b>2. OBJETIVO</b> .....	3
<b>3. RESPONSABLES</b> .....	3
<b>4. DESARROLLO</b> .....	4
5.1 Diagrama del flujo.....	4
5.2 Desarrollo del procedimiento.....	4
<b>5. INDICADORES</b> .....	6
<b>6. CONTROL DE CAMBIOS</b> .....	7
<b>7. REFERENCIAS</b> .....	7

 Ministerio de Salud Pública	<b>HOSPITAL DR. GUSTAVO DOMINGUEZ Z.</b>	<b>Estado: Aprobado</b>
	<b>Unidad de Rehabilitación y Terapia Física</b>	<b>Versión: 1.0</b>
	<b>Instructivo para proceso de atención por rehabilitación física</b>	<b>Fecha: 12-11-2024</b>
	<b>HGDGDZ-UADT-RHF-IS-005</b>	<b>Página: 3</b>

## 1. INTRODUCCION

La terapia física, también conocida como fisioterapia, es una disciplina de la salud que se centra en la evaluación, diagnóstico y tratamiento de trastornos físicos que afectan la movilidad y funcionalidad del cuerpo humano. A través de diversas técnicas y ejercicios, la terapia física tiene como objetivo aliviar el dolor, mejorar la fuerza y flexibilidad, restaurar la funcionalidad física y prevenir futuras lesiones. Es una intervención esencial tanto en la rehabilitación de lesiones agudas y crónicas como en el manejo de enfermedades que afectan el sistema neuromusculoesquelético.

Además, la terapia física desempeña un papel fundamental en la promoción de la salud y la mejora de la calidad de vida, ayudando a los individuos a recuperar y mantener una vida activa e independiente.

## 2. OBJETIVO

Optimizar el proceso de atención, identificando áreas de mejora, eliminando redundancias y asegurando un flujo eficiente del tratamiento en pacientes que requieren del servicio de terapia física del Hospital Dr. Gustavo Domínguez Zambrano.

## 3. RESPONSABLES

**Responsable de la supervisión:** Coordinador del servicio de Rehabilitación y Terapia Física.

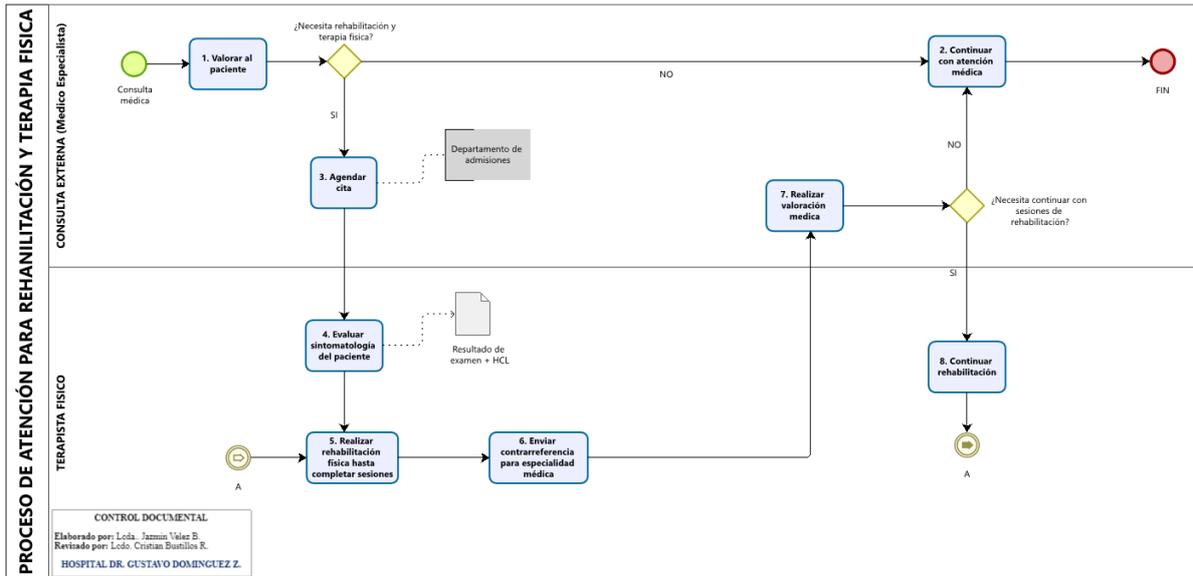
**Responsable de la Aplicación:** Fisioterapeutas del Subproceso de Terapia Física.

**Responsable del Monitoreo del Indicador:** Coordinador del servicio de Rehabilitación y Terapia Física.

	<b>HOSPITAL DR. GUSTAVO DOMINGUEZ Z.</b>	<b>Estado: Aprobado</b>
	<b>Unidad de Rehabilitación y Terapia Física</b>	<b>Versión: 1.0</b>
	<b>Instructivo para proceso de atención por rehabilitación física</b>	<b>Fecha: 12-11-2024</b>
	<b>HGDGDZ-UADT-RHF-IS-005</b>	<b>Página: 4</b>

## 4. DESARROLLO

### 5.1 Diagrama del flujo



### 5.2 Desarrollo del procedimiento

PROCEDIMIENTO		
<b>Nombre del proceso:</b> Instructivo para proceso de atención por rehabilitación física		<b>Versión:</b> 1.0
A.	Unidad / Rol	Tarea / Actividad
1	<b>Servicio de Rehabilitación y Terapia Física (Subproceso de Rehabilitación y Terapia Física)</b>	<b>Verificar cita programada</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Revisar la solicitud de interconsulta (Formulario 007) o de Referencia/Contrarreferencia (Formulario 053).</li> <li>Verificar de qué servicio proviene el paciente.</li> </ul>

	<b>HOSPITAL DR. GUSTAVO DOMINGUEZ Z.</b>	<b>Estado: Aprobado</b>
	<b>Unidad de Rehabilitación y Terapia Física</b>	<b>Versión: 1.0</b>
	<b>Instructivo para proceso de atención por rehabilitación física</b>	<b>Fecha: 12-11-2024</b>
	<b>HGDGDZ-UADT-RHF-IS-005</b>	<b>Página: 5</b>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verificar en el sistema exámenes complementarios acorde a la patología del paciente. .</li> </ul>
2	<b>Servicio de Rehabilitación y Terapia Física (Subproceso de Rehabilitación y Terapia Física)</b>	<b>Valoración Fisioterapéutica</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizar la entrevista y evaluación.</li> <li>• Registrar la información obtenida en el sistema PRAS.</li> </ul>
3	<b>Servicio de Rehabilitación y Terapia Física (Subproceso de Rehabilitación y Terapia Física)</b>	<b>Realizar plan de tratamiento</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Se planificarán entre 1 a 3 rondas de atención según nivel de complejidad de patología en el paciente, cada una compuesta por aproximadamente 10 sesiones.</li> <li>• Entre cada ronda, se programará una cita previa para que el usuario pueda agendarse en la página oficial de la institución.</li> </ul>
4	<b>Servicio de Rehabilitación y Terapia Física (Subproceso de Rehabilitación y Terapia Física)</b>	<b>Registrar resultados</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Se documentará cada sesión y cualquier ausencia del paciente en el sistema PRAS.</li> <li>• Al final de cada ronda, se registra una evaluación en el Formulario de Plan de Tratamiento, reportando los progresos (o la falta de ellos) del usuario.</li> <li>• Tras completar las 3 rondas de atención, se responde a la interconsulta para que el usuario pueda acceder al control y evaluación por parte del especialista si el caso lo requiera.</li> </ul>

	<b>HOSPITAL DR. GUSTAVO DOMINGUEZ Z.</b>	<b>Estado: Aprobado</b>
	<b>Unidad de Rehabilitación y Terapia Física</b>	<b>Versión: 1.0</b>
	<b>Instructivo para proceso de atención por rehabilitación física</b>	<b>Fecha: 12-11-2024</b>
	<b>HGDGDZ-UADT-RHF-IS-005</b>	<b>Página: 6</b>

5	<b>Consulta externa (Médico Especialista)</b>	<b>Revisar resultados</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Revisar las evoluciones registradas en el sistema PRAS.</li> <li>Evaluar y valorar al paciente para determinar si necesita continuar con Rehabilitación y Terapia Física.</li> </ul>
6	<b>Consulta externa (Médico Especialista)</b>	<b>Generar Interconsulta</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>En caso de que el paciente aun necesite continuar con Rehabilitación Física, se generara una nueva interconsulta.</li> <li>Completar la solicitud correspondiente en el Formulario 007 o 053, según el nivel de atención de salud.</li> <li>Informar al usuario sobre el método de agendamiento.</li> </ul>
<b>FIN</b>		

## 5. INDICADORES

<b>Porcentaje de atenciones por Rehabilitación Física</b>	
<b>Tipo de indicador</b>	Proceso
<b>Dimensión</b>	Eficiencia
<b>Fórmula</b>	Total de procedimientos de Rehabilitación Física realizados por mes x 100 / Total de procedimientos de Rehabilitación Física agendados x mes.
<b>Estándar</b>	100%
<b>Periodicidad del informe</b>	Mensual
<b>Responsable de la supervisión</b>	Coordinador del servicio de Rehabilitación y Terapia Física.

	<b>HOSPITAL DR. GUSTAVO DOMINGUEZ Z.</b>	<b>Estado: Aprobado</b>
	<b>Unidad de Rehabilitación y Terapia Física</b>	<b>Versión: 1.0</b>
	<b>Instructivo para proceso de atención por rehabilitación física</b>	<b>Fecha: 12-11-2024</b>
	<b>HGDGDZ-UADT-RHF-IS-005</b>	<b>Página: 7</b>

## 6. CONTROL DE CAMBIOS

FECHA	DESCRIPCION DEL CAMBIO	SECCION QUE CAMBIA	VERSION
12-11-2024	Versión inicial	N/A	1.0

## 7. REFERENCIAS

1. Ministerio de Salud Pública. Estatuto orgánico gestión organizacional por procesos de hospitales. [Internet]. Ecuador: MSP; 2012 [Consultado 2024]. Disponible en:

<https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2019/04/ESTATUTO-GESTIONORGANIZACIONES-HOSPITALES-RO-339-25-09-2012.pdf>

2. Ministerio de Salud Pública. Bioseguridad para los establecimientos de salud. [Internet]. Ecuador: Dirección Nacional de Calidad; 2016 [Consultado 2024]. Disponible en:

<https://hospitalgeneralchone.gob.ec/wp-content/uploads/2018/03/Manual-deBioseguridad-02-2016-1.pdf>