



**MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA**  
**HOSPITAL GENERAL DR. GUSTAVO DOMÍNGUEZ**  
**ZAMBRANO**

**“PROTOCOLO PARA PREVENCIÓN DE CAIDAS EN EL  
HOSPITAL DR. GUSTAVO DOMINGUEZ ZAMBRANO”**

**UNIDAD DE CUIDADOS DE ENFERMERIA**

|                           | <b>Nombre</b>                         | <b>Cargo</b>   | <b>Sumilla</b> |
|---------------------------|---------------------------------------|--|----------------|
| <b>Elaborado<br/>por:</b> | Mgs. Edison<br>Rodríguez Baque        | Enfermero 3  |                |
|                           | Mgs. Cinthia<br>Rivadeneira Vasquez   | Responsable de<br>Enfermería del Servicio<br>de medicina interna |                |
| <b>Revisado<br/>por:</b>  | Mgs. Manuel<br>Camacho Esquivel       | Coordinador de Gestión<br>de Cuidados de<br>Enfermería           |                |
|                           | Espc. Cristian<br>Bustillos Rodríguez | Analista de Calidad  |                |
|                           | Mgs. Leonardo Castro<br>Giler         | Coordinador de Gestión<br>de Calidad                             |                |
|                           | Dra. Mercy Oleas<br>Morales           | Directora Asistencial<br>Hospitalaria                            |                |
| <b>Aprobado<br/>por:</b>  | Dra. Lorena Baque<br>Solis            | Gerente del Hospital<br>General Dr. Gustavo<br>Domínguez Z.      |                |

“Los autores y los revisores declaran no tener conflictos de interés en la elaboración / revisión de este manual”

|  |  |                          |
|--|--|--------------------------|
|  | <b>HOSPITAL DR. GUSTAVO DOMINGUEZ<br/>ZAMBRANO</b>   | <b>Estado: Aprobado</b>  |
|  | <b>Unidad de Cuidados de Enfermería</b>  | <b>Versión: 2.0</b>      |
|  | <b>Protocolo para Prevención de Caídas en el<br/>Hospital Dr. Gustavo Domínguez Zambrano</b> | <b>Fecha: 10/03/2025</b> |
|  | <b>HGDGDZ-UCUE-PR-003</b>  | <b>Página: 2</b>         |

## CONTENIDO

|     |   |    |
|-----|---|----|
| 1.  | INTRODUCCION .....  | 3  |
| 2.  | OBJETIVOS.....  | 4  |
| 2.1 | Objetivo General.....   | 4  |
| 2.1 | Objetivos Específicos.....  | 4  |
| 3.  | ALCANCE .....   | 4  |
| 4.  | RESPONSABLES.....   | 4  |
| 5.  | DEFINICIONES.....   | 5  |
| 6.  | RIESGO DE CAIDAS .....  | 6  |
| 6.1 | Factores de riesgo.....   | 7  |
| 6.2 | Factores de salud relacionados con las caídas .....                               | 8  |
|     | Tabla Nro. 1. Factores de caídas relacionados con el Hospital y el personal. .... | 8  |
| 7.  | ESCALAS DE VALORACIÓN.....  | 8  |
| 7.1 | Escala de MORSE (Paciente Adultos) .....  | 8  |
| 7.2 | Escala de MACDEMS (Pacientes Pediátricos).....                                    | 10 |
| 7.3 | Identificación del Riesgo de Caídas.....  | 11 |
| 8.  | INTERVENCIONES PARA REDUCIR EL RIESGO DE CAIDAS.....                              | 12 |
| 8.1 | Relacionadas con el equipo de salud.....  | 12 |
| 8.2 | Relacionadas con el equipo de salud y mobiliario .....                            | 13 |
| 8.3 | Relacionadas con el equipo de salud y pacientes pediátricos.....                  | 14 |
| 8.4 | Relacionadas con el equipo de salud, paciente y familiar .....                    | 14 |
| 9.  | DIAGRAMA DEL PROCEDIMIENTO .....  | 16 |
| 9.1 | Desarrollo del procedimiento.....   | 17 |
| 10. | INDICADORES .....   | 18 |
| 11. | CONTROL DE CAMBIOS.....   | 18 |
| 12. | REFERENCIAS.....  | 18 |
| 13. | ANEXOS.....   | 20 |

|   |  |                          |
|---|--|--------------------------|
| <br>Ministerio<br>de Salud Pública | <b>HOSPITAL DR. GUSTAVO DOMINGUEZ<br/>ZAMBRANO</b>   | <b>Estado: Aprobado</b>  |
|   | <b>Unidad de Cuidados de Enfermería</b>  | <b>Versión: 2.0</b>      |
|   | <b>Protocolo para Prevención de Caídas en el<br/>Hospital Dr. Gustavo Domínguez Zambrano</b> | <b>Fecha: 10/03/2025</b> |
|   | <b>HGDGDZ-UCUE-PR-003</b>  | <b>Página: 3</b>         |

## 1. INTRODUCCION

Se define el término caída como “la consecuencia de cualquier acontecimiento que precipite el individuo al suelo en contra de su voluntad”. (2)

El reporte mundial del 2021 de la Organización Mundial de la Salud OMS, manifiesta que las caídas son la segunda causa de muerte por Traumatismos involuntarios. Y se calcula que anualmente fallecen en todo el mundo unas 684.000 personas debido a caídas, más del 80% de ellas se registran en países de ingresos medianos y bajos. Anual se producen 37,3 millones de caídas cuya gravedad requiere atención médica. (5)

La tasa de mortalidad por esta causa corresponde a un nivel mayor, situadas en todas las regiones a nivel mundial y específicamente afecta a los adultos mayores de 65 años. En conclusión, todos los pacientes hospitalizados que se atienden en una casa de salud, tienen mayor riesgo de sufrir caídas, estas pueden causar eventos adversos o centinela, incrementando los costos y los días de estancia hospitalarias.

Este protocolo ha sido diseñado para proporcionar una guía clara y estructurada para la identificación y manejo de pacientes en riesgo de caídas dentro del entorno hospitalario. A través de la implementación de estrategias de prevención y monitoreo continuo, se busca optimizar la seguridad del paciente, mejorar los resultados de salud y fomentar una cultura de seguridad dentro de la institución.

|   |  |                          |
|---|--|--------------------------|
| <br>Ministerio<br>de Salud Pública | <b>HOSPITAL DR. GUSTAVO DOMINGUEZ<br/>ZAMBRANO</b>   | <b>Estado: Aprobado</b>  |
|   | <b>Unidad de Cuidados de Enfermería</b>  | <b>Versión: 2.0</b>      |
|   | <b>Protocolo para Prevención de Caídas en el<br/>Hospital Dr. Gustavo Domínguez Zambrano</b> | <b>Fecha: 10/03/2025</b> |
|   | <b>HGDGDZ-UCUE-PR-003</b>  | <b>Página: 4</b>         |

## 2. OBJETIVOS

### *2.1 Objetivo General*

Establecer medidas preventivas que eviten o disminuyan el riesgo de caídas de pacientes hospitalizados en el Hospital Dr. Gustavo Domínguez Zambrano, mediante la implementación de herramientas físicas o digitales en los servicios hospitalarios.

### *2.1 Objetivos Específicos*

- Identificar el grado de riesgo de caídas en los pacientes (adultos-pediátricos).
- Prevenir el riesgo de caídas de los pacientes hospitalizados.
- Disminuir el número de caídas mediante la aplicación de medidas de prevención
- Proveer a los pacientes un ámbito hospitalario seguro.
- Educar a los pacientes y familiares(cuidadores) las medidas preventivas de caídas

## 3. ALCANCE

La aplicación del presente documento es directa y se aplica de carácter obligatoria en todos los servicios asistenciales de la institución, estará dirigido a los profesionales de salud (Médicos, Licenciados en Enfermería, Auxiliares en Enfermería, Tecnólogos Médicos, Paramédicos, Internos/Estudiantes), todos aquellos que tienen contacto directo en algún momento con el usuario que recibe atención en el Hospital Dr. Gustavo Domínguez Zambrano.

## 4. RESPONSABLES

**Responsable de la supervisión:** Responsables de enfermería, Coordinadores Médicos y Coordinación de Enfermería.

|   |  |                          |
|---|--|--------------------------|
| <br>Ministerio<br>de Salud Pública | <b>HOSPITAL DR. GUSTAVO DOMINGUEZ<br/>ZAMBRANO</b>   | <b>Estado: Aprobado</b>  |
|   | <b>Unidad de Cuidados de Enfermería</b>  | <b>Versión: 2.0</b>      |
|   | <b>Protocolo para Prevención de Caídas en el<br/>Hospital Dr. Gustavo Domínguez Zambrano</b> | <b>Fecha: 10/03/2025</b> |
|   | <b>HGDGDZ-UCUE-PR-003</b>  | <b>Página: 5</b>         |

**Responsable de la Aplicación:** Personal de salud operativo, vinculado con la atención directa al paciente.

**Responsable del Monitoreo del Indicador:** Gestión de Calidad, Comité de Seguridad del Paciente.

## 5. DEFINICIONES

- **Caída:** Consecuencia de cualquier acontecimiento que precipite al individuo hacia el suelo en contra de su voluntad. <sup>(8)</sup>
- **Caídas Accidentales:** Son involuntarias, no predecibles, no es culpa del paciente y caen por la presencia de condiciones causantes como (Derrames en el piso, iluminación inadecuada, muebles inestables, fallas de equipo, marcha anormal o débil). <sup>(8)</sup>
- **Caídas fisiológicas anticipadas:** Son predecibles, se presentan por tropezones o resbalones de pacientes con antecedentes de caídas, dificultad para caminar, incapacidad mental o cognitiva. <sup>(8)</sup>
- **Caídas fisiológicas no anticipadas:** No se esperan y no son predecibles la primera vez y el objetivo es prevenir una segunda caída; se presentan en pacientes con desmayos, mareos, ataques epilépticos, medicamentos, etc. <sup>(8)</sup>
- **Escala de macdems:** Herramienta que comprende aspectos relacionados con: edad, antecedentes de caídas previas, antecedentes generales, otros sin antecedentes, compromiso de conciencia <sup>(4)</sup>
- **Escala de morse:** Es una herramienta rápida y simple para evaluar la probabilidad de que un paciente sufra una caída <sup>(4)</sup>

|   |  |                          |
|---|--|--------------------------|
| <br>Ministerio<br>de Salud Pública | <b>HOSPITAL DR. GUSTAVO DOMINGUEZ<br/>ZAMBRANO</b>   | <b>Estado: Aprobado</b>  |
|   | <b>Unidad de Cuidados de Enfermería</b>  | <b>Versión: 2.0</b>      |
|   | <b>Protocolo para Prevención de Caídas en el<br/>Hospital Dr. Gustavo Domínguez Zambrano</b> | <b>Fecha: 10/03/2025</b> |
|   | <b>HGDGDZ-UCUE-PR-003</b>  | <b>Página: 6</b>         |

- **Prevención de caídas:** Cuidados realizados por el personal de salud para mantener cubierta la necesidad de seguridad del paciente y su entorno, mientras se encuentre hospitalizado <sup>(8)</sup>
- **Riesgo:** Vulnerabilidad ante un potencial perjuicio o daño para las unidades, personas, organizaciones o entidades. Cuanto mayor es la vulnerabilidad mayor es el riesgo de caídas. <sup>(4)</sup>
- **Sujeción:** Empleo de sistemas de inmovilización mecánicos para el tórax, muñecas, tobillos <sup>(4)</sup>

## 6. RIESGO DE CAIDAS

Las caídas en pacientes hospitalarios representan un riesgo significativo para la salud y el bienestar de los pacientes, así como un desafío importante para los profesionales de la salud en el entorno hospitalario. La incidencia de caídas en hospitales es elevada y puede tener consecuencias graves, incluyendo lesiones físicas, aumento en la duración de la estancia hospitalaria, y un deterioro general en la calidad de vida de los pacientes.

El riesgo de caídas puede estar relacionado con múltiples factores, tanto internos como externos, que incluyen condiciones médicas preexistentes, efectos secundarios de medicamentos, debilidad muscular, alteraciones en el equilibrio y el entorno físico del hospital. Es crucial identificar, evaluar y gestionar estos riesgos de manera proactiva para reducir la probabilidad de caídas y sus consecuencias.

Según estudios realizados se da a conocer que aproximadamente el 75% de los adultos mayores que se caen, sufrirán una nueva caída en los siguientes seis meses <sup>(3)</sup>.

|   |  |                          |
|---|--|--------------------------|
|  Ministerio de Salud Pública | <b>HOSPITAL DR. GUSTAVO DOMINGUEZ ZAMBRANO</b>   | <b>Estado: Aprobado</b>  |
|   | <b>Unidad de Cuidados de Enfermería</b>  | <b>Versión: 2.0</b>      |
|   | <b>Protocolo para Prevención de Caídas en el Hospital Dr. Gustavo Domínguez Zambrano</b> | <b>Fecha: 10/03/2025</b> |
|   | <b>HGDGDZ-UCUE-PR-003</b>  | <b>Página: 7</b>         |

### *6.1 Factores de riesgo*

Los factores de riesgo que pueden generar caídas en el paciente hospitalizado son elementos o situaciones que incrementan la probabilidad de que una persona padezca una enfermedad <sup>(4)</sup>, estos pueden ser:

- Dificultad para levantarse de la silla.
- Existencia de barreras arquitectónicas.
- Actividades de riesgo.
- Edad de 65 años o más.
- Problemas visuales.
- Fármacos (hipotensores y psicofármacos).
- Enfermedades crónicas: neurológicas, osteoarticulares, musculares.

Inmovilidad.

A su vez, también existen ciertos factores extrínsecos que pueden generar caídas en pacientes hospitalizados, los mismos se consideran como aquellos que son ajenos al paciente <sup>(4)</sup>. A continuación, se describen algunos de ellos:

- Infraestructura de la cama, habitación o baño.
- Personal operativo insuficiente.
- Momento del día (cuando la capacidad observacional es baja, como: la ducha, durante las comidas o fuera de los horarios de visita)

La prevención de caídas requiere un enfoque multidisciplinario para crear un entorno seguro para el paciente y reducir las lesiones relacionadas con las caídas. La preparación de las enfermeras y un programa de prevención de caídas son esenciales para prevenirlas.

|  |  |                          |
|--|--|--------------------------|
| <br>Ministerio de Salud Pública | <b>HOSPITAL DR. GUSTAVO DOMINGUEZ ZAMBRANO</b>   | <b>Estado: Aprobado</b>  |
|  | <b>Unidad de Cuidados de Enfermería</b>  | <b>Versión: 2.0</b>      |
|  | <b>Protocolo para Prevención de Caídas en el Hospital Dr. Gustavo Domínguez Zambrano</b> | <b>Fecha: 10/03/2025</b> |
|  | <b>HGDGDZ-UCUE-PR-003</b>  | <b>Página: 8</b>         |

Desde el 2015 el Hospital Dr. Gustavo Domínguez Zambrano viene aplicando estrategias para la prevención de caídas durante la atención sanitaria, con el propósito de disminuir el número de eventos adversos suscitados por las caídas.

### *6.2 Factores de salud relacionados con las caídas*

**Tabla Nro. 1.** Factores de caídas relacionados con el Hospital y el personal.

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| Sistemas para pedir ayuda         | Los timbres para pedir ayuda son considerados como sistemas para pedir ayuda y se asocian a menos tasas de caídas y menos lesiones  |
| Alarmas de cama y de sillas       | Sistemas de alerta cuando los pacientes al levantarse de una cama o una silla, se debe tener precaución con el uso de alarmas en pacientes con paranoia y trastornos psicóticos |
| Número de enfermeros por paciente | La escases de personal de enfermería en conjunto con su carga de trabajo están directamente relacionados con el aumento del riesgo de caídas.                                   |
| Factores ambientales              | Un entorno desconocido con poca iluminación ambiental y suelos resbaladizos pueden aumentar el riesgo de caídas de los pacientes hospitalizados.                                |

**Nota:** Tomado de: Prevenir las caídas pacientes hospitalizados (Ruby, Chu 2017)

## **7. ESCALAS DE VALORACIÓN**

Para medir el riesgo de caídas en los pacientes hospitalizados se utiliza herramientas como escalas, que nos permiten identificar: conductas y factores que afectan al riesgo de caídas; déficit cognoscitivo o físico del paciente e historial de caídas con el paciente y la familia (7).

### *7.1 Escala de MORSE (Paciente Adultos)*

Herramienta rápida y simple para evaluar la probabilidad de que un paciente sufra una caída (**Anexo 1**). Permite evaluar en el paciente hospitalizado los antecedentes de caídas recientes, comorbilidades, necesidad de ayudas para deambular, uso de venoclisis, tipo de marcha y el estado de conciencia del paciente.

|   |  |                          |
|---|--|--------------------------|
| <br>Ministerio<br>de Salud Pública | <b>HOSPITAL DR. GUSTAVO DOMINGUEZ<br/>ZAMBRANO</b>   | <b>Estado: Aprobado</b>  |
|   | <b>Unidad de Cuidados de Enfermería</b>  | <b>Versión: 2.0</b>      |
|   | <b>Protocolo para Prevención de Caídas en el<br/>Hospital Dr. Gustavo Domínguez Zambrano</b> | <b>Fecha: 10/03/2025</b> |
|   | <b>HGDGDZ-UCUE-PR-003</b>  | <b>Página: 9</b>         |

Cada uno de los apartados a evaluar se definen mediante puntaje, para obtener el nivel de riesgo de caídas que presenta el paciente (2). A continuación, se detallan los puntajes para cada apartado:

**Tabla Nro. 1:** Parámetros a evaluar en Escala de MORSE

| <b>Características a evaluar</b>        | <b>Puntajes</b>   |
|---|---|
| <b>Antecedentes de caídas recientes</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Se calificará con 25 puntos cuando el paciente se ha caído durante la presente internación o si tiene antecedentes dentro de los últimos tres meses de caídas fisiológicas a consecuencia de situaciones tales como convulsiones o trastornos de la marcha.</li> </ul>   |
| <b>Comorbilidades</b>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Si no se ha caído se asignan 0 puntos</li> <li>- Se asignan 15 puntos si hay más de un diagnóstico en la historia clínica.</li> <li>- En caso de no presentar comorbilidades se calificará con 0 puntos.</li> </ul>  |
| <b>Ayuda para deambular</b>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Se califica con 0 cuando el paciente camina sin ningún dispositivo de ayuda (aun siendo ayudado por una enfermera/o), se encuentra en silla de ruedas o está en reposo y no se levanta de la cama para nada.</li> <li>- Cuando el paciente utilice muletas, bastón o andador se asignarán 15 puntos.</li> <li>- En casos de que el paciente se apoye en los muebles para caminar, se asignaran 30 puntos.</li> </ul>   |
| <b>Venoclisis</b>                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Se asignan 20 puntos si el paciente tiene colocado una vía intravenosa.</li> <li>- En caso contrario el puntaje será 0</li> </ul>  |
| <b>Marcha (equilibrio y/o traslado)</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Se define como marcha normal cuando el paciente camina con la cabeza erguida, los brazos balanceándose libremente a los costados y con pasos seguros. A esta marcha no se le asignara un puntaje de 0.</li> <li>- Cuando el paciente presente una marcha débil (camina encorvado, pero es capaz de levantar la cabeza mientras camina sin perder equilibrio o presenta pasos cortos y puede arrastrar los pies.) el puntaje que se asignara será de 10.</li> </ul> |

|   |  |                          |
|---|--|--------------------------|
|  Ministerio de Salud Pública | <b>HOSPITAL DR. GUSTAVO DOMINGUEZ ZAMBRANO</b>   | <b>Estado: Aprobado</b>  |
|   | <b>Unidad de Cuidados de Enfermería</b>  | <b>Versión: 2.0</b>      |
|   | <b>Protocolo para Prevención de Caídas en el Hospital Dr. Gustavo Domínguez Zambrano</b> | <b>Fecha: 10/03/2025</b> |
|   | <b>HGDGDZ-UCUE-PR-003</b>  | <b>Página: 10</b>        |

|   |  |
|---|--|
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- En casos de que presente una marcha alterada (Realiza varios intentos por incorporarse, su cabeza está baja, mirando al piso, tiene muy poco equilibrio, se agarra de los muebles, de una persona o de bastones/andadores y no puede caminar sin esta asistido) se asignara un puntaje de 20.</li> </ul>  |
| <b>Conciencia - estado mental</b>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cuando se utiliza esta escala, el estado mental del paciente es valorado chequeando la propia evaluación que hace el paciente acerca de su capacidad para caminar. Se le pregunta al paciente: "¿Puede ir al baño sólo o necesita ayuda?" Si la respuesta del paciente es consistente con sus reales posibilidades se le asignara 0 puntos.</li> <li>- En casos de que la respuesta del paciente no es realista, se considera que el mismo sobreestima sus propias capacidades y no es consciente de sus limitaciones, asignándose entonces 15 puntos.</li> </ul> |
|   | <p>Se sumarán los puntajes de los 6 ítems y se documentara en el formulario físico o digital en la historia clínica.</p>   |
| <b>Puntuación final y nivel de riesgo</b> | <p>En base al resultado total obtenido se determinará el riesgo de caídas que presenta el paciente, la clasificación se hará de la siguiente manera:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bajo riesgo: 0 a 25 puntos (Cuidados bajo enfermería)</li> <li>- Riesgo Medio: 25 a 50 puntos (Implementar plan de prevención)</li> <li>- Riesgo alto: Mas de 50 puntos (Implementar medidas especiales)</li> </ul>  |

**Nota:** Elaboración propia

### *7.2 Escala de MACDEMS (Pacientes Pediátricos)*

Para evaluar el riesgo de caídas en pacientes pediátricos (pacientes de 0 a 12 años) se recomienda el uso de la Escala de valoración de riesgo de caída de MACDEMS (**Anexo 2**), que comprende aspectos relacionados con: edad del paciente, antecedentes de caída previas, Antecedentes patológicos, estado de conciencia.

Los resultados de la aplicación de esta escala se evalúan según el puntaje obtenido para cada riesgo: a mayor puntaje, mayor será el riesgo de sufrir caídas <sup>(2)</sup>.

A continuación, se detalla cual será el puntaje establecido de calificación para cada parámetro a evaluar:

|  |  |                          |
|--|--|--------------------------|
|  | <b>HOSPITAL DR. GUSTAVO DOMINGUEZ ZAMBRANO</b>   | <b>Estado: Aprobado</b>  |
|  | <b>Unidad de Cuidados de Enfermería</b>  | <b>Versión: 2.0</b>      |
|  | <b>Protocolo para Prevención de Caídas en el Hospital Dr. Gustavo Domínguez Zambrano</b> | <b>Fecha: 10/03/2025</b> |
|  | <b>HGDGDZ-UCUE-PR-003</b>  | <b>Página: 11</b>        |

**Tabla Nro. 2:** Parámetros a evaluar en Escala de MACDEMS

| Características a evaluar                 | Puntajes   |
|---|--|
| <b>Edad</b>                               | <p>Se calificará según la edad del paciente como se detalla a continuación:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Recién nacido: 2 puntos</li> <li>- Lactante menor: 2 puntos</li> <li>- Lactante mayor: 3 puntos</li> <li>- Pre-escolar: 3 puntos</li> <li>- Escolar: 1 punto</li> </ul>   |
| <b>Antecedentes de caídas</b>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Se calificará con 1 punto cuando el paciente presente antecedentes de caídas.</li> <li>- En caso de no presentar caídas previas se calificará sobre 0 puntos</li> </ul>   |
| <b>Antecedentes</b>                       | <p>Se evaluará si el paciente presenta las siguientes características o patologías:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hiperactividad: 1 punto</li> <li>- Problemas neuromusculares: 1 punto</li> <li>- Síndrome convulsivo: 1 punto</li> <li>- Daño orgánico cerebral: 1 punto</li> <li>- Otro tipo de patología: 1 punto</li> <li>- Sin antecedentes: 0 puntos</li> </ul>                            |
| <b>Compromiso de conciencia</b>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Se calificará con 1 punto cuando el paciente presente compromiso de su estado de conciencia.</li> <li>- En caso de no presentar compromiso de su estado de conciencia se calificará sobre 0 puntos</li> </ul>   |
|   | <p>Se sumarán los puntajes de los 4 ítems y se documentara en el formulario físico o digital en la historia clínica.</p>   |
| <b>Puntuación final y nivel de riesgo</b> | <p>En base al resultado total obtenido se determinará el riesgo de caídas que presenta el paciente, la clasificación se hará de la siguiente manera:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bajo riesgo: 0 a 1 punto (Cuidados bajo enfermería)</li> <li>- Riesgo Medio: 2 a 3 puntos (Implementar plan de prevención)</li> <li>- Riesgo alto: Mas de 4 puntos (Implementar medidas especiales)</li> </ul> |

**Nota:** Elaboración propia

### ***7.3 Identificación del Riesgo de Caídas***

Independientemente del tipo de escala que se use para evaluar el riesgo de caídas (MORCE ó MACDEMS) es indispensable que se identifique en la cabecera de

|  |  |                          |
|--|--|--------------------------|
|  | <b>HOSPITAL DR. GUSTAVO DOMINGUEZ ZAMBRANO</b>   | <b>Estado: Aprobado</b>  |
|  | <b>Unidad de Cuidados de Enfermería</b>  | <b>Versión: 2.0</b>      |
|  | <b>Protocolo para Prevención de Caídas en el Hospital Dr. Gustavo Domínguez Zambrano</b> | <b>Fecha: 10/03/2025</b> |
|  | <b>HGDGDZ-UCUE-PR-003</b>  | <b>Página: 12</b>        |

cama del paciente el tipo de riesgo a caídas que presento después de la aplicación del formulario, cabe recalcar que es responsabilidad del personal de enfermería aplicar el formulario en cada recepción de turno que tenga o con cada ingreso nuevo de pacientes que reciba. La señalética a usar para la identificación será la siguiente:



## 8. INTERVENCIONES PARA REDUCIR EL RIESGO DE CAIDAS

### 8.1 Relacionadas con el equipo de salud

- Elaborar e implementar un protocolo para reducir el riesgo de caídas, considerando las necesidades del establecimiento de salud.
- Evaluar el riesgo de caídas en pacientes ingresados (adultos y pediátricos).
- Registrar el puntaje obtenido en la Historia Clínica.
- Utilizar un identificador visual mediante las tarjetas de bajo, medio y alto riesgo según la evaluación, este identificador de seguridad se colocará sobre la cama del paciente.
- Detectar riesgos de caída y accidentes e implementar acciones inmediatas para evitar su ocurrencia.

|   |  |                          |
|---|--|--------------------------|
| <br>Ministerio<br>de Salud Pública | <b>HOSPITAL DR. GUSTAVO DOMINGUEZ<br/>ZAMBRANO</b>   | <b>Estado: Aprobado</b>  |
|   | <b>Unidad de Cuidados de Enfermería</b>  | <b>Versión: 2.0</b>      |
|   | <b>Protocolo para Prevención de Caídas en el<br/>Hospital Dr. Gustavo Domínguez Zambrano</b> | <b>Fecha: 10/03/2025</b> |
|   | <b>HGDGDZ-UCUE-PR-003</b>  | <b>Página: 13</b>        |

- Responder inmediatamente al llamado del paciente, familiares o personas asociadas con el cuidado de su salud.
- Vigilar y acompañar al paciente según sus necesidades y prioridades
- Informar a los familiares de la conveniencia de comunicar la situación de acompañamiento o no del paciente en períodos de 24 horas.
- Asegurar que el paciente tenga accesibilidad al timbre de llamada o un teléfono, comprobar su funcionamiento durante cada turno.
- Promover el uso de calzado cerrado con suela antideslizante.

### *8.2 Relacionadas con el equipo de salud y mobiliario*

- Verificar frecuentemente que la cama y camillas estén en posición baja, con el freno y barandales puestos.
- Mantener la habitación libre de mobiliario innecesario que pueda producir caídas (cables, maletas).
- Recomendar utilizar armarios, para guardar las pertenencias del paciente en el caso de disponerlos.
- Verificar que la lámpara de cabecera se encuentre en buen funcionamiento y de disponer una silla al paciente.
- Verificar que las camas, camillas y sillas de ruedas tengan los frenos y cinturones de seguridad funcionales durante su uso.
- Asegurar que los dispositivos de ayuda (si precisa) estén al alcance del paciente (bastones, andador, lentes, audífonos etc.).
- Mantener una buena iluminación tanto diurna como nocturna.

|   |  |                          |
|---|--|--------------------------|
|  Ministerio de Salud Pública | <b>HOSPITAL DR. GUSTAVO DOMINGUEZ ZAMBRANO</b>   | <b>Estado: Aprobado</b>  |
|   | <b>Unidad de Cuidados de Enfermería</b>  | <b>Versión: 2.0</b>      |
|   | <b>Protocolo para Prevención de Caídas en el Hospital Dr. Gustavo Domínguez Zambrano</b> | <b>Fecha: 10/03/2025</b> |
|   | <b>HGDGDZ-UCUE-PR-003</b>  | <b>Página: 14</b>        |

- Arreglar y limpiar la unidad de estancia del paciente cumpliendo con las normas definidas por el establecimiento de salud y las que correspondan con la bioseguridad.
- En casos de barreras arquitectónicas identificar las mismas con señalética.
- Facilitar que el baño sea accesible y cuente con barras de apoyo.

### *8.3 Relacionadas con el equipo de salud y pacientes pediátricos*

- Disponer de una cama y/o cuna en posición lo más baja posible, con los frenos puestos y barandales laterales levantados.
- Evaluar los espacios de los barandales laterales de la cama o cuna, para evitar que las extremidades del niño u otra parte de su cuerpo queden atrapadas.
- Comunicar a los cuidadores del paciente pediátrico acerca de la vestimenta y calzado adecuados a usar, para evitar caídas.
- Educar al paciente pediátrico y cuidadores en relación a las medidas de seguridad durante su estancia y además sobre el uso del timbre.
- Asegurar que el entorno se encuentre libre de equipos fuera de uso, garantizar que el mobiliario se encuentre en su lugar.

### *8.4 Relacionadas con el equipo de salud, paciente y familiar*

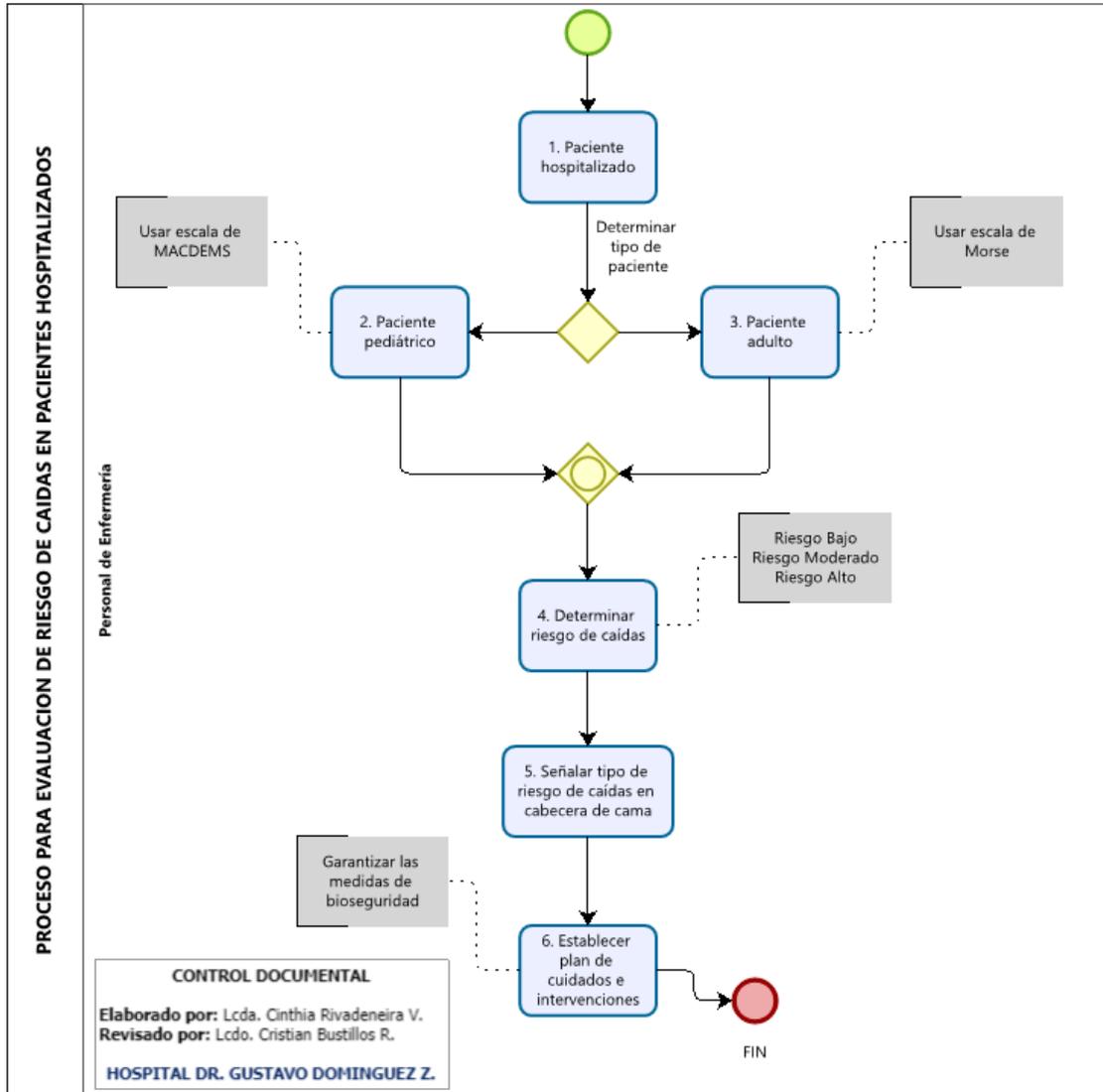
- Facilitar todo el conocimiento de medidas de seguridad del establecimiento de salud.
- Motivar a mantener el orden en el establecimiento de salud.
- Educar en la detección de alteraciones del paciente e informar oportunamente al responsable del turno sobre los hallazgos percibidos.

|   |  |                          |
|---|--|--------------------------|
| <br>Ministerio<br>de Salud Pública | <b>HOSPITAL DR. GUSTAVO DOMINGUEZ<br/>ZAMBRANO</b>   | <b>Estado: Aprobado</b>  |
|   | <b>Unidad de Cuidados de Enfermería</b>  | <b>Versión: 2.0</b>      |
|   | <b>Protocolo para Prevención de Caídas en el<br/>Hospital Dr. Gustavo Domínguez Zambrano</b> | <b>Fecha: 10/03/2025</b> |
|   | <b>HGDGDZ-UCUE-PR-003</b>  | <b>Página: 15</b>        |

- Fomentar la comunicación entre el personal de salud con el paciente y su familia para disminuir las preocupaciones y/o expectativas sobre el estado de salud durante su ingreso.
- Informar sobre el proceso de movilización y transporte durante la estancia.
- Evitar deambular cuando el piso esté mojado (respetar la señalización).
- Explicar la importancia del uso de barandales al paciente y familiares.
- Educar al paciente y su familia en relación a los cuidados de salud durante su estancia. Por ejemplo: mantener al paciente incorporado en la cama durante unos minutos antes de levantarlo, para evitar caídas por hipotensión ortostática.
- Mantener una comunicación adecuada con el paciente explicándole todo lo referente a cómo evitar caídas.

|                                 |   |                   |
|---------------------------------|---|-------------------|
| <br>Ministerio de Salud Pública | <b>HOSPITAL DR. GUSTAVO DOMINGUEZ ZAMBRANO</b>                                    | Estado: Aprobado  |
|                                 | Unidad de Cuidados de Enfermería  | Versión: 2.0      |
|                                 | Protocolo para Prevención de Caídas en el Hospital Dr. Gustavo Domínguez Zambrano | Fecha: 10/03/2025 |
|                                 | HGDGDZ-UCUE-PR-003  | Página: 16        |

## 9. DIAGRAMA DEL PROCEDIMIENTO



|   |  |                          |
|---|--|--------------------------|
|  | <b>HOSPITAL DR. GUSTAVO DOMINGUEZ<br/>ZAMBRANO</b>   | <b>Estado: Aprobado</b>  |
|   | <b>Unidad de Cuidados de Enfermería</b>  | <b>Versión: 2.0</b>      |
|   | <b>Protocolo para Prevención de Caídas en el<br/>Hospital Dr. Gustavo Domínguez Zambrano</b> | <b>Fecha: 10/03/2025</b> |
|   | <b>HGDGDZ-UCUE-PR-003</b>  | <b>Página: 17</b>        |

### 9.1 Desarrollo del procedimiento

| <b>PROCEDIMIENTO</b>   |                        |  |
|--|------------------------|--|
| <b>Nombre del proceso:</b> Proceso para evaluación de riesgo de caídas en pacientes hospitalizados |                        | <b>Versión:</b> 2.0  |
| A.   | Unidad / Puesto        | Tarea / Actividad  |
| 1  | Personal de Enfermería | <p><b>Paciente hospitalizado</b><br/>           Todo paciente hospitalizado deberá ser evaluado el riesgo de caídas que presenta, para lo cual se determinara que tipo de paciente es.</p> <p>En caso de ser un paciente pediátrico, continuar con actividad Nro. 2.<br/>           Caso contrario, continuar con actividad Nro. 3</p> |
| 2  | Personal de Enfermería | <p><b>Paciente pediátrico</b><br/>           Para pacientes pediátricos se deberá aplicar la escala de MACDEMS ya sea física o digital y anexarla a la historia clínica del paciente.<br/>           Continuar con actividad Nro. 4</p>  |
| 3  | Personal de Enfermería | <p><b>Paciente adulto</b><br/>           Para pacientes adultos se deberá aplicar la escala de MORSE ya sea física o digital y anexarla a la historia clínica del paciente.<br/>           Continuar con actividad Nro. 5</p>  |
| 4  | Personal de Enfermería | <p><b>Determinar riesgo de caídas</b><br/>           Una vez aplicadas las escalas de valoraciones, en base al puntaje final obtenido, se determinará el riesgo que presenta el paciente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Riesgo bajo</li> <li>- Riesgo moderado</li> <li>- Riesgo alto</li> </ul>                        |
| 5  | Personal de Enfermería | <p><b>Señalar tipo de riesgo de caídas en cabecera de cama</b><br/>           Garantizar la señalización del tipo de riesgo de caídas (bajo, moderado o alto) que presenta el paciente en la cabecera de su cama.</p>  |
| 6  | Personal de Enfermería | <p><b>Establecer plan de cuidados e intervenciones</b><br/>           En base a la clasificación obtenida, se elaborará un plan de cuidados para el paciente con la finalidad de evitar que sufra caídas durante su hospitalización, garantizando usar siempre las medidas de seguridad.</p>   |
| <b>FIN</b>   |                        |  |

|  |  |                          |
|--|--|--------------------------|
|  | <b>HOSPITAL DR. GUSTAVO DOMINGUEZ ZAMBRANO</b>   | <b>Estado: Aprobado</b>  |
|  | <b>Unidad de Cuidados de Enfermería</b>  | <b>Versión: 2.0</b>      |
|  | <b>Protocolo para Prevención de Caídas en el Hospital Dr. Gustavo Domínguez Zambrano</b> | <b>Fecha: 10/03/2025</b> |
|  | <b>HGDGDZ-UCUE-PR-003</b>  | <b>Página: 18</b>        |

## 10. INDICADORES

|                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| <b>Indicador</b>                  | Porcentaje de pacientes con aplicación del Formulario en la Historia Clínica   |
| <b>Formula</b>                    | Número total de pacientes con aplicación del Formulario en la Historia clínica/Número total de pacientes ingresados al servicio * 100                              |
| <b>Frecuencia del indicador</b>   | Mensual  |
| <b>Meta</b>                       | >95%   |
| <b>Responsable de la medición</b> | Equipo de calidad, comité de seguridad del paciente, equipos de mejora continua de los servicios hospitalarios, Coordinadores médicos y Responsables de Enfermería |

## 11. CONTROL DE CAMBIOS

| FECHA      | DESCRIPCION DEL CAMBIO  | SECCION QUE CAMBIA  | VERSION |
|------------|---|---|---------|
| 19-05-2022 | Versión inicial   | N/A   | 1.0     |
| 10-03-2025 | Contenido de los diferentes apartados desarrollados en el documento | -Introducción<br>-Objetivos<br>-Alcance<br>-Desarrollo<br>-Diagrama de flujo<br>-Desarrollo del procedimiento | 2.0     |
|            |   |   |         |

## 12. REFERENCIAS

1. Achury, D. Estudio de eventos adversos, factores y periodicidad en pacientes hospitalizados en unidades de cuidado intensivo. [Internet]. Colombia, Scielo; 2016 [Consultado 2024]. Disponible en:  
[https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1695-61412016000200011](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412016000200011)

|   |  |                          |
|---|--|--------------------------|
| <br>Ministerio<br>de Salud Pública | <b>HOSPITAL DR. GUSTAVO DOMINGUEZ<br/>ZAMBRANO</b>   | <b>Estado: Aprobado</b>  |
|   | <b>Unidad de Cuidados de Enfermería</b>  | <b>Versión: 2.0</b>      |
|   | <b>Protocolo para Prevención de Caídas en el<br/>Hospital Dr. Gustavo Domínguez Zambrano</b> | <b>Fecha: 10/03/2025</b> |
|   | <b>HGDGDZ-UCUE-PR-003</b>  | <b>Página: 19</b>        |

2. Luna, E. Perfil del paciente que sufre caídas en el entorno hospitalario [Internet]. Málaga, Dialnet; 2020 [Consultado 2024]. Disponible en:  
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7480495>
3. Hinojosa, J. Prevención de caídas en pacientes hospitalizados [Internet]. España, Hospital Universitario Virgen del Rocío; 2021 [Consultado 2024].  
Disponible en:<https://manualclinico.hospitaluvrocio.es/procedimientos-generales-de-enfermeria/cuidados-basicos/prevencion-de-caidas-en-pacientes-hospitalizados/#:~:text=La%20Organizaci%C3%B3n%20Mundial%20de%20la,en%20contra%20de%20su%20voluntad%E2%80%9D>.
4. Torres, L. Pacheco, M. Cabrera, R. Protocolo de seguridad del paciente prevención de caídas. [Internet]. Cuenca, Hospital Vicente Corral Moscoso; 2015 [Consultado 2024]. Disponible en: <https://hvcm.gob.ec/wp-content/uploads/2015/03/PROTOCOLO-DE-SEGURIDAD-DEL-PACIENTE-PREVENCIÓN-DE-CAIDAS.pdf>
5. Basantes, M. Yerovi, M. Procedimiento de prevención de caídas. [Internet]. Quito, Hospital General Docente de Calderon; 2019 [Consultado 2024].  
Disponible en:  
<https://www.hgdc.gob.ec/images/Gestiondecalidad/Procedimientos/2019/HGDC-PROC-PC%20PREVENCIÓN%20DE%20CAIDAS.pdf>
6. Organización Mundial de Salud. Seguridad del Paciente [Internet]. OMS; 2023 [Consultado 2024]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/patient-safety>
7. Maldonado, T. Protocolo de prevención de caídas. [Internet]. Hospital Dr. Gustavo Domínguez Zambrano. 2022 [Consultado 2024]. Disponible en:  
<https://drive.google.com/drive/search?q=caidas>

|   |  |                          |
|---|--|--------------------------|
|  Ministerio de Salud Pública | <b>HOSPITAL DR. GUSTAVO DOMINGUEZ ZAMBRANO</b>   | <b>Estado: Aprobado</b>  |
|   | <b>Unidad de Cuidados de Enfermería</b>  | <b>Versión: 2.0</b>      |
|   | <b>Protocolo para Prevención de Caídas en el Hospital Dr. Gustavo Domínguez Zambrano</b> | <b>Fecha: 10/03/2025</b> |
|   | <b>HGDGDZ-UCUE-PR-003</b>  | <b>Página: 20</b>        |

8. Ministerio de Salud Pública del Ecuador. Manual de Seguridad del Paciente. [Internet]. Quito: Ministerio de Salud Pública, Dirección Nacional de Normalización. Dirección Nacional de Calidad de los Servicios de Salud; 2016. [Consultado 2024]. Disponible en: <http://www.acess.gob.ec/wp-content/uploads/2017/08/MANUAL-DE-SEGURIDAD-DEL-PACIENTE.pdf>

### **13. ANEXOS**

**ANEXO 1:** Escala de MORSE

**ANEXO 2:** Escala de MACDEMS

**ANEXO 3:** Identificación del riesgo de caídas

|  |  |                          |
|--|--|--------------------------|
|  | <b>HOSPITAL DR. GUSTAVO DOMINGUEZ ZAMBRANO</b>   | <b>Estado: Aprobado</b>  |
|  | <b>Unidad de Cuidados de Enfermería</b>  | <b>Versión: 2.0</b>      |
|  | <b>Protocolo para Prevención de Caídas en el Hospital Dr. Gustavo Domínguez Zambrano</b> | <b>Fecha: 10/03/2025</b> |
|  | <b>HGDGDZ-UCUE-PR-003</b>  | <b>Página: 21</b>        |

**ANEXO 1**  
Escala de MORSE

|   |   |   |   |                 |   |                |               |               |            |
|---|---|---|---|-----------------|---|----------------|---------------|---------------|------------|
|   |   | <b>ESCALA DE RIESGO DE CAÍDA DE MORSE</b> | <table border="1"> <tr><td><b>Versión:</b></td><td>1</td></tr> <tr><td><b>Código:</b></td><td>DNCSS-MSP-008</td></tr> <tr><td><b>Fecha:</b></td><td>01/08/2016</td></tr> </table> | <b>Versión:</b> | 1 | <b>Código:</b> | DNCSS-MSP-008 | <b>Fecha:</b> | 01/08/2016 |
| <b>Versión:</b>                               | 1   |   |   |                 |   |                |               |               |            |
| <b>Código:</b>                                | DNCSS-MSP-008                             |   |   |                 |   |                |               |               |            |
| <b>Fecha:</b>                                 | 01/08/2016                                |   |   |                 |   |                |               |               |            |
| <b>DE 13 AÑOS A 18 AÑOS Y ADULTOS</b>         |   |   |   |                 |   |                |               |               |            |
| <b>VARIABLES</b>                              |   | <b>PUNTAJE</b>                            |   |                 |   |                |               |               |            |
| <b>1. CAÍDA PREVIA</b>                        | No  | <b>0</b>                                  |   |                 |   |                |               |               |            |
|   | Si  | <b>25</b>                                 |   |                 |   |                |               |               |            |
| <b>2. COMORBILIDADES</b>                      | No  | <b>0</b>                                  |   |                 |   |                |               |               |            |
|   | Si  | <b>15</b>                                 |   |                 |   |                |               |               |            |
| <b>3. AYUDA PARA DEAMBULAR</b>                | Ninguna / Reposo en cama / Asistencia     | <b>0</b>                                  |   |                 |   |                |               |               |            |
|   | Bastón / Muleta / Caminador               | <b>15</b>                                 |   |                 |   |                |               |               |            |
|   | Se apoya en los muebles                   | <b>30</b>                                 |   |                 |   |                |               |               |            |
| <b>4. VENOCLISIS</b>                          | No  | <b>0</b>                                  |   |                 |   |                |               |               |            |
|   | Si  | <b>20</b>                                 |   |                 |   |                |               |               |            |
| <b>5. MARCHA</b>                              | Normal / Reposo en cama / Silla de ruedas | <b>0</b>                                  |   |                 |   |                |               |               |            |
|   | Débil                                     | <b>10</b>                                 |   |                 |   |                |               |               |            |
|   | Limitada                                  | <b>20</b>                                 |   |                 |   |                |               |               |            |
| <b>6. ESTADO MENTAL</b>                       | Reconoce sus limitaciones                 | <b>0</b>                                  |   |                 |   |                |               |               |            |
|   | Sobreestima u olvida sus limitaciones     | <b>15</b>                                 |   |                 |   |                |               |               |            |
| <b>7. PUNTUACION FINAL Y NIVEL DEL RIESGO</b> |   |   | <input type="text"/>  |                 |   |                |               |               |            |
| <b>Riesgo</b>                                 | <b>Puntaje</b>                            | <b>Acción</b>                             |   |                 |   |                |               |               |            |
| <b>Bajo</b>                                   | 0 a 25                                    | Cuidados bajo enfermería                  | <input type="radio"/>   |                 |   |                |               |               |            |
| <b>Medio</b>                                  | 25 a 50                                   | Implementación del plan de prevención     | <input type="radio"/>   |                 |   |                |               |               |            |
| <b>Alto</b>                                   | mayor a 50                                | Implementación de medidas especiales      | <input type="radio"/>   |                 |   |                |               |               |            |

**Marque con una X el círculo que corresponda a la puntuación final y nivel de riesgo**

|   |  |                          |
|---|--|--------------------------|
|  Ministerio de Salud Pública | <b>HOSPITAL DR. GUSTAVO DOMINGUEZ ZAMBRANO</b>   | <b>Estado: Aprobado</b>  |
|   | <b>Unidad de Cuidados de Enfermería</b>  | <b>Versión: 2.0</b>      |
|   | <b>Protocolo para Prevención de Caídas en el Hospital Dr. Gustavo Domínguez Zambrano</b> | <b>Fecha: 10/03/2025</b> |
|   | <b>HGDGDZ-UCUE-PR-003</b>  | <b>Página: 22</b>        |

## ANEXO 2 Escala de MACDEMS



Hospital Dr. Gustavo Domínguez Zambrano  
Estrategia de Prevención de caídas

Código:  
Versión:  
Fecha:

EVALUACIÓN DE RIESGOS DE CAÍDAS EN PACINETES ADULTOS

Servicio:  
Nombre y apellido completo  
N° de Historia clínica:  
Cama:

Escala de riesgos de caídas MACDES de 0 a 12 años

| Variables                | Puntaje                 | Fecha de reevaluación |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--------------------------|-------------------------|-----------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|                          |                         | D                     | N | D | N | D | N | D | N | D | N | D | N |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Edad                     | Recién nacido           | 2                     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                          | Lactante menor          | 2                     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                          | Lactante mayor          | 3                     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                          | Pre-escolar             | 3                     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                          | Escolar                 | 1                     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Antecedentes de caídas   | No                      | 0                     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                          | Si                      | 1                     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Antecedentes             | Hiperactividad          | 1                     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                          | Problemas neuromuscular | 1                     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                          | Síndrome convulsivo     | 1                     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                          | Daño orgánica cerebral  | 1                     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                          | Otros                   | 1                     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Compromiso de conciencia | No                      | 0                     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                          | Si                      | 0                     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Puntaje total            |                         |                       |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

| Riesgo | Puntaje      | Acción                               |
|--------|--------------|--------------------------------------|
| Bajo   | 0 a 1 puntos | Cuidado bajo enfermería              |
| Medio  | 2 a 3 puntos | Implementación del plan prevención   |
| Alto   | 4 a más      | Implementación de medidas especiales |

Dirección: Av. Quito y Av. Las Delicias  
Código Postal: 230108 / Santo Domingo, Ecuador  
Teléfono: 593-2-383-4260  
www.hgdz.gob.ec



|  |  |                          |
|--|--|--------------------------|
|  | <b>HOSPITAL DR. GUSTAVO DOMINGUEZ ZAMBRANO</b>   | <b>Estado: Aprobado</b>  |
|  | <b>Unidad de Cuidados de Enfermería</b>  | <b>Versión: 2.0</b>      |
|  | <b>Protocolo para Prevención de Caídas en el Hospital Dr. Gustavo Domínguez Zambrano</b> | <b>Fecha: 10/03/2025</b> |
|  | <b>HGDGDZ-UCUE-PR-003</b>  | <b>Página: 23</b>        |

**ANEXO 3**  
Identificación del riesgo de caídas

